



## Փաստեր Երիկամների Դիալեզի Հիվանդների ու Բուժանձնակազմի Համար

2012թ հունիս ամսվանից Գլենդեյլի Ջրի և Էլեկտրամատակարարման Բաժինը (GWP) պետք է ջրի մատակարարման համակարգի մի փոքր հատվածը քլորինից փոխարինի քլորամինի: Այս փոփոխությունը ազդելու է GWP-ի այն հաճախորդներին, որոնք բնակվում են հյուսիսային Գլենդեյլում՝ Oakmont Golf Course-ից վեր, Verdugo Canyon-ում, ներառյալ La Crescenta և Montrose քաղաքները: Գլենդեյլի մնազած շրջանները 1985 թվականից ի վեր խմելու ջուրը մատակարարում էին քլորամինով:

Այս փոփոխությունը պետք է կատարվի համաձայն խմելու ջրի վերաբերյալ ֆեդերալ նոր օրենքների: Այն է՝ խմելու ջրի ախտահանման հետևանքով առաջացած քլորինի ավելցուկները պետք է համաչափ լինեն Գլենդեյլի մյուս շրջանների քլորինի ավելցուկներին: Քլորամինով ջուրը ապահով է խմելու, լոգանքի, եփելու, և այլ նպատակների համար: Մակայն մարդկանց երկու խումբ պետք է հատուկ նախազգուշական միջոցներ ձեռնարկեն՝ Դրանք երիկամների դիալեզով հիվանդներն են և մարդիկ, ովքեր ունեն ձկնավազան և ակվարիումներ:

### Ի՞նչ է Քլորամինը:

Քլորամինը ախտահանիչ է, որը օգտագործվում է ջուրը հականեխելու նպատակով: Այն ստացվում է քլորինը և ամոնիակը միախառնելով՝ շատ խիստ չափաբաժիններով: Ինչպես քլորինը, այնպես էլ քլորամինը շատ արդյունավետ միջոց է ոչնչացնելու վնասակար բակտերիաները և մանրէները: Երկար տարիներ շարունակ քլորամինը ապահով կերպով օգտագործվել է Գլենդեյլում և Միացյալ Նահանգների այլ շրջաններում:

### Ինչու՞ է GWP-ն կատարում այս միջոցառումը ներկայումս:

Metropolitan Water District (MWD)-ը մատակարարում է Հարավային Կալիֆոռնիայի գրեթե 18 միլիոն բնակիչներին վերամշակված ջրով: Գլենդեյլը իր խմելու ջրի 65-70 տոկոսը ստանում է MWD-ից: 1985 թվին MWD-ն փոխարինեց քլորինը քլորամինով իր մատակարարման համակարգում: Այդ ժամանակ Գլենդեյլի մեծ մասը նույնպես քլորինից անցավ քլորամինի: Այնուամենայնիվ Գլենդեյլի մի փոքր հատվածը շարունակեց օգտագործել քլորինը իր մատակարարման համակարգում: Այժմ GWP-ն փոխարինում է քլորինը քլորամինով այս վերջին մատակարարման հատվածում՝ համաձայն նահանգային և ֆեդերալ նոր օրենքներին:

**Ի՞նչ է հարկավոր երիկամի դիալեզով հիվանդներին և նրանց խնամակալներին իմանալ:**

Քլորամինը, քլորինի նման, կարող է վնասել երիկամների դիալեզով հիվանդներին բուժման ընթացքում եթե այն չի հեռացվում մինչ արյան շրջանառության մեջ թափանցելը: Դիալեզի բաժանմունքները պետք է պատրաստ լինեն դիմագրավելու 2-4 միլիգրամ քլորամինի հնարավոր կուտակումներ մեկ լիտր ջրի մեջ: Սովորաբար քլորամինը հեռացվում է դիալեզի գործընթացից առաջ՝ օգտագործելով ածխահատիկային զտման համակարգ, որը նախատեսված է քլորամինը հեռացնելու նպատակով:

**Արդյ՞՞ոք սպահով է երիկամի դիալեզով հիվանդներին օգտագործելու քլորամին պարանակոզ ջուր:**

Այո: Երիկամի դիալեզով հիվանդի համար սպահով է օգտագործել քլորամինացված ջուր: Մարսողության ընթացքում քլորամինը մետաբոլացվում է մինչև արյան շրջանառությանը հասնելը: Ամեն ոք, ներառյալ հղի կանայք, մանկահասակ անձինք և տարեցները կարող են խմել, եփել և լողանալ քլորամինացված ջրով:

**Ի՞նչ պետք է անեն այն մարդիկ ովքեր օգտագործում են դիալեզի սարքավորումներ, որպեսզի հեռացնեն քլորամինը:**

Այն մարդիկ ովքեր տանը օգտվում են դիալեզի սարքավորումներից, պետք է նախև առաջ խոսեն բժիշների հետ համապատասխան ախտահանման միջոցների մասին տեղեկացվելու համար: Դրանից բացի, դիալեզի տնային ծառայության ընդերությունները կարող են օգտակար լինել անհրաժեշտ փոփոխության ենթարկելու ձեր սարքերը:

**Ապահո՞վ է արդյոք բաց վերքերը լվալ քլորամինացված ջրով:**

Այո: Քլորամինացված ջուրը ամբողջովին սպահով է գործածելու վերքերի և կտրվածքների վրա, քանի որ ջուրը չի թափանցում արյան շրջանառության մեջ:

**Կարո՞ղ է քլորամինացված ջուրը փոխազդել իմ դեղորայքի հետ:**

Քլորամինի և որևէ դեղամիջոցի փոխազդեցության դեպքեր չեն արձանագրվել:

**Մարդիկ, որոնք երիկամների հիվանդություն ունեն, շաքարախտ կամ ցածր սոդիումի ռեժիմի մեջ են, արդյո՞ք կարող են օգտագործել քլորամինացված ջուր:**

Այո, վերը նշված պայմաններով անձինք կարող են օգտագործել քլորամինացված ջուր բոլոր նպատակների համար:

**Արդյո՞ք եռացնելով կարելի է հեռացնել քլորամինը:**

Ոչ, եռացնելով ջուրը չի կարելի ձերբազատվել քլորամինից, ինչպես նաև չի կարելի այդ անել աղ ավելացնելով, կամ բաց ամանի մեջ թողնելով որպեսզի այն ցնդի: Կան հատուկ վավերացված սարքեր, որոնց միջոցով կարելի է ջրի մեջ նվազեցնել քլորամինի քանակը կամ ամբողջովին ձերբազատվել: